

TRAS TUS PASOS**FICHA: TE CONOCEMOS Y TE SEGUIMOS****ANEXO IV
ORIENTACIONES PARA ELABORAR UN PROYECTO PERSONAL**

1. Dedicar un primer momento a repasar cómo es tu vida en este momento y a dejar salir tus opiniones y deseos:
 - ¿Qué cosas tienes entre manos? (trabajo, estudios, pareja, actividades...) Enuméralas.
 - ¿Cómo te gustaría que fuera tu vida al finalizar el año?
 - ¿En qué actitudes y capacidades te gustaría o sientes que deberías crecer?
 - ¿Cuáles son los aspectos de tu vida a los que sientes que tendrías que prestar más atención?

2. Escribe y define:
 - Acentos u objetivos del año. ¿Qué cosas te gustaría conseguir, qué cosas te gustaría hacer este año, cómo te gustaría vivir este año. Puede ser desde “aprobar el curso” hasta “vivir con paz las relaciones en mi familia”, por poner un ejemplo.

 - Tareas y organización. ¿Qué vas/tienes que hacer y qué tiempo le tienes que/quieres dedicar a cada cosa? Ten en cuenta que el día tiene 24 horas, y hay muchas cosas cotidianas que ocupan tiempo: desplazamientos, comida, descanso... Elaborar un cuadro horario te puede ayudar a saber si todo lo que quieres hacer “te cabe” o no. Ten en cuenta y define:
 - Ocupación u ocupaciones principales: trabajo/estudio. ¿Cuánto tiempo te lleva? ¿Cuánta energía? ¿Hay algún acento que quieras destacar, con el que quieras vivir esa realidad?
 - Relaciones y tareas domésticas y familiares. ¿Qué tiempo le vas a dedicar o le dedicas habitualmente? ¿Cómo quieres vivirlas? ¿Hay alguna cuestión que te debas plantear en relación a tu vida familiar?
 - Oración personal. ¿Qué tiempo le vas a dedicar? ¿Qué aspectos necesitas profundizar? ¿Qué te puede ayudar a ello?
 - Relaciones: pareja, amigos/as. ¿Qué tiempo les dedicas? ¿Qué aspectos quisieras cuidar especialmente en tus relaciones?
 - Ocio y tiempo libre. ¿Cómo quieres disfrutar tu tiempo libre? ¿Cuáles son tus aficiones? ¿Qué tiempo te ocupan, qué tiempo quieres dedicarles?
 - Comunidad: ¿qué tiempo quieres/puedes dedicarle? ¿Cuáles son tus prioridades o lo que desearías construir y vivir en la comunidad? ¿Cómo puedes contribuir a ello? Ten en cuenta el encargo que la comunidad te ha hecho y lo que deberás dedicarle.

- Compromiso o actividades solidarias o evangelizadoras. ¿Te planteas colaborar en alguna actividad solidaria o con jóvenes? ¿Qué es lo que puedes aportar? ¿Qué tiempo le vas a dedicar? ¿Cómo deseas vivirlo?
 - Ahora, revisa el conjunto y ponlo en relación con los objetivos u acentos que señalabas al principio, y con la respuesta a las preguntas iniciales. ¿Es posible desarrollar este proyecto, o es excesivamente ambicioso? Si desarrollas esas tareas y actividades, ¿crees que avanzarás en la dirección que deseas? Piensa si no hay alguna cosa que deberías incluir o suprimir, o modificar...
 - Elabora la versión definitiva del proyecto, con disposición a compartirlo con la comunidad y acoger sus sugerencias.
3. Una vez diseñado el proyecto, o mientras lo terminas de definir, ve al lugar donde se han depositado las piedras, la grava y la arena con el bote de cristal. Todos esos elementos están para que simbolices con ellos los diferentes aspectos e ingredientes de tu vida en este año. Es importante que los coloques por orden: si primero echaras la arena, no quedaría sitio para las piedras.
- Coloca primero aquellos aspectos que consideras muy importantes en tu vida y a los que debes reservar un espacio grande: son las piedras grandes. Ocupan mucho, pero están definidas, tienen su espacio y no se pueden adaptar con facilidad a otras situaciones. Mete cada una de ellas atribuyéndole significado, si quieres, escribe en ella lo que simboliza para ti.
 - Continúa metiendo piedras de menor tamaño, mueve de vez en cuando el bote para que te quepan.
 - La grava puede simbolizar aquellas cosas que ocupan pequeños espacios de tiempo en nuestras vidas o que siempre se pueden acomodar, pero que también son importantes para llenar nuestra vida.
 - La arena, por último, puede simbolizar las actitudes, los encuentros, el buen humor, las relaciones familiares, los gestos cotidianos, las palabras, el amor: cuestiones que pueden parecer menores, que no ocupan mucho tiempo, pero que en realidad están presentes en todos los momentos de nuestra vida, rodeando las “piedras grandes” y facilitando que se ligen entre sí, que nuestra vida tenga unidad y sentido.

Mira el bote: ¿queda aún sitio para algo? ¿Qué le falta?

Guárdalo para compartirlo luego con tus hermanos y hermanas.