

**LAS RELACIONES INTERPERSONALES****FICHA: LAS RELACIONES INTERPERSONALES****ANEXO I**Algo me falta

*"Hola, soy un chico de 19 años. Bueno, les cuento un poco que es lo que me está sucediendo. Todo empezó hace un año más o menos. La cuestión es que me siento solo, pero no es por falta de compañía, lo he intentado todo, nuevos deportes, amistades, conocer a gente, estar con mi familia, pero nada siempre caigo en la misma angustia y termino en lo mismo en la soledad. Bueno no sé si me estoy explicando mucho, pero ni siquiera yo lo entiendo, ¡siempre he sido un chico super guay! por así decirlo. Hay días que estoy bien pero el resto de la semana caigo en lo mismo, tengo q tener la memoria ocupada para hacer algo, pero al mínimo descanso vuelve. ¡Siento que me falta algo! ¡Pero no sé lo que es! ¡Solo sé que quiero acabar con esto ya! y necesito algunos consejos porque me veo solo. ¡Tengo la necesidad de gritar! De pedir al mundo ayuda que acuden en mi salvación porque presiento que estoy viviendo mi vida sin mí. Agradecimientos de antemano, ¡gracias!"*

**Jonathan\_lp**

*"Hola jonathan\_lp,  
Siento decirlo así, pero me alegro de leer lo que te pasa... no pienses mal... es que hasta ahora creía que yo era el único que sentía eso y me estaba volviendo loco... Todo lo que dices es como si lo leyese de mi cabeza... Yo tengo 20 años, y visto desde fuera mi vida es perfecta, hago mi carrera, trabajo en la empresa de mi padre, tengo coche, tengo moto, tengo mi piso, no tengo problemas con chicas, he experimentado el amor verdadero, tengo buenos amigos de verdad desde la infancia, no tengo ningún complejo físico, es decir... todo... "supuestamente" está bien... ...entonces porque me siento solo a cada segundo, siento que no me importa lo que tengo ni lo que me rodea, porque prácticamente a cada instante que dejo de hacer algo me siento perdido, abandonado, que no encajo en este mundo, que algo me falta para que todo tenga sentido... y no sé que es... me gustaría que pudiésemos hablar mas... te dejo mi Messenger y a ver si hablando... podemos sacar algo en común de todo esto... Un saludo... Vamos juntos, pero caminamos solos..."*

**Siegfer**