

LAS RELACIONES INTERPERSONALES**FICHA: LA PAREJA****ANEXO I****Retrato robot: la pareja que sueño**

¿Sabes lo que es un retrato robot? Es la descripción de una persona que se realiza de modo que se la pueda identificar o dibujar. Recoge los rasgos principales que la caracterizan y la hacen distinta a las otras.

Todos tenemos ciertos sueños respecto a cómo nos gustaría que fuera una persona con la que pudiéramos compartir nuestra vida: una pareja. Las chicas hablan más de ello que los chicos, pero todos guardamos en nuestro interior algunas expectativas y deseos que nos guían para elegir las personas con las que intentamos relaciones de pareja. Esos deseos se refieren a todo tipo de características de esa persona.

Dedica unos minutos a realizar el retrato robot de la pareja que sueñas. No pienses demasiado: deja que fluya lo que te surge espontáneamente. Puedes seguir las siguientes indicaciones.

- a) Una frase que la defina
- b) Lo que significa para ti
- c) Los rasgos principales de su carácter
- d) Sus cualidades y capacidades
- e) Sus inquietudes y proyectos
- f) Sus características físicas

Relee lo que has escrito de ella. Recuerda ahora las personas en las que te has fijado o con las que has establecido relaciones de pareja. Teniendo en cuenta esto, subraya los tres rasgos a los que, en la práctica, das más importancia, aquellos que permiten que te acerques e intentes establecer relación con ella. Exprésalos mediante los signos que quieras en su silueta.

Ahora realiza tu propio retrato robot con las mismas preguntas que has utilizado para tu pareja ideal.

- a) Una frase que te defina
- b) Lo que significas para tu pareja
- c) Los rasgos principales de tu carácter
- d) Tus cualidades y capacidades
- e) Tus inquietudes y proyectos
- f) Tus características físicas

Expresa los rasgos que consideras principales de tu retrato robot en tu silueta.