

LAS RELACIONES INTERPERSONALES

FICHA: LA COMUNICACIÓN

ANEXO III - LA COMUNICACIÓN EN EL GRUPO

EN ESTE GRUPO YO...	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	Generalmente	Siempre o casi siempre
Puedo expresar sentimientos afectuosos					
Puedo expresar sentimientos de enfado					
No admito ideas diferentes a las mías					
Disfruto con que otros conozcan.					
Me preocupan mis ridiculeces					
Me siento cómodo/a					
Soy consciente de mis sentimientos y permito que otros los conozcan					
Trato de relacionarme solo con unos pocos del grupo					
Aparento distinto de lo que soy					
Me siento inseguro/a de mí mismo/a					
Soy consciente de los sentimientos que otros tienen de mí					
Soy consciente de cómo me ven los otros					
Tengo la impresión de que otros me ignoran					
Tengo la impresión de que otros me valoran					
Tengo la impresión de que los otros no me escuchan					
Me siento nervioso inquieto					
Tengo la impresión de que los otros me critican					
Creo que no me ven como soy					
Me parece que los demás son bastante indiferentes					
Tengo la impresión de no son sinceros					
Me parece que se puede confiar en los demás					
Tengo la impresión de que los otros andan inquietos y nerviosos					