

**1. VOLUNTARIADO****FICHA 10  
TEST DE AUTOCORRECCIÓN**

*Dedica unos minutos a responder este cuestionario. Nadie lo va a leer posteriormente; lo importante es que seas sincero/a contigo mismo/a.*

*Seguramente podrás contestar en muchas preguntas más de una respuesta. Marca únicamente una de ellas, la que sea más frecuente o te refleje mejor. Ninguna respuesta es buena o mala, sólo intentan ayudarnos a describir cómo vivimos la actividad del voluntariado.*

- 
1. Cuando llego a la actividad, lo que más me preocupa es:
    - A. Tenerlo todo preparado para que la actividad salga bien.
    - B. Ver si han venido los voluntarios con los que tengo mejor relación.
    - C. Si los destinatarios me saludan cariñosamente.
    - D. Encontrarme con los destinatarios y preguntarles cómo han estado en estos días.

---

  2. Pienso que lo más importante de la actividad que realizo es:
    - A. Que produzca resultados concretos y eficaces.
    - B. El buen ambiente que se produce y el encuentro que tenemos.
    - C. Lo que me aprecian y valoran los destinatarios.
    - D. Que responda a las necesidades reales de los destinatarios.

---

  3. Cuando veo que un destinatario no está dispuesto a dejarse ayudar:
    - A. Considero que debo emplear los esfuerzos en aquellos que acogen y aprovechan la ayuda que prestamos.
    - B. Me enojo e intento desentenderme de él/ella.
    - C. Siento que me está haciendo un desprecio.
    - D. Me pregunto qué le puede estar pasando y busco ayuda y contraste para acercarme a él/ella.

---

  4. En las relaciones con el resto de los voluntarios pienso que:
    - A. Lo importante es que funcionemos de forma eficaz y coordinada.
    - B. Me resulta muy importante que haya buen clima.
    - C. Comparo su relación con los destinatarios con la que yo tengo.
    - D. Estamos en función de las necesidades de los destinatarios.

---

  5. Lo que más agradezco del voluntariado es:
    - A. Que me permite ser útil.
    - B. Que me ofrece un espacio diferente de relaciones con otros jóvenes que piensan como yo.
    - C. Lo agradecidos que son los destinatarios.
    - D. Que abre mis horizontes y me hace entrar en relación con personas que viven situaciones difíciles con las que puedo compartir.
-

- 
6. Las situaciones que más me molestan en el voluntariado son:
- A. Cuando las cosas están desorganizadas.
  - B. Cuando tenemos que dedicarnos a cuestiones de preparación, formación o que me resultan tediosas.
  - C. Cuando los destinatarios están desagradables o inquietos o hay conflictos entre los voluntarios.
  - D. Cuando veo que no estamos ayudando realmente a las personas.
- 
7. Cuando tengo poco tiempo:
- A. Prefiero aprovecharlo de la manera más eficaz posible.
  - B. Prefiero no ir al voluntariado.
  - C. Voy al voluntariado porque me anima.
  - D. Valoro qué hacer en función del compromiso que tengo con los destinatarios y el equipo.
- 
8. Cuando estoy cansado/a o enfadado/a:
- A. Me molesta mucho la irresponsabilidad de los demás.
  - B. Voy al voluntariado a encontrarme con mis amigos.
  - C. Elijo estar con los que me resultan más agradables.
  - D. Intento no hacer a los demás pagar mi mal humor.
- 
9. Lo que espero de los destinatarios es:
- A. Que respondan a la ayuda que les estamos prestando.
  - B. Que no sean excesivamente demandantes.
  - C. Que sean agradecidos y cariñosos.
  - D. Que sean sinceros para poder saber en qué y cómo podemos ayudarles.
- 
10. Lo que espero del resto de los voluntarios/as es:
- A. Que sean responsables con aquello con lo que se comprometen.
  - B. Que sean agradables y acogedores.
  - C. Que me apoyen en mi relación con los destinatarios.
  - D. Que seamos un equipo y podamos compartir el trabajo.
- 
11. Creo que para ser un buen voluntario, lo más importante es:
- A. La responsabilidad y la competencia en lo que se hace.
  - B. Saber formar equipo con otros voluntarios.
  - C. Ser cálido y cariñoso en la relación con los destinatarios.
  - D. Saber colocarse en función de lo que los otros necesitan.
-